



INŠTITÚT BANKOVÉHO
VZDELÁVANIA NBS, n.o.

Pozvánka na **online kurz**

EMOCIONÁLNA INTELIGENCIA V PRÁCI

27. apríl 2023

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n. o.
je certifikovaný podľa európskej normy systému
manažérstva kvality



Inštitút bankového vzdelávania NBS, n. o.
je členom European Banking and Financial
Services Training Association



Inštitút bankového vzdelávania NBS, n. o.

Vás pozýva na online kurz

EMOCIONÁLNA INTELIGENCIA V PRÁCI

Rozsah a forma	On-line interaktívny webinár v rozsahu 6 hodín.
Účastníci	Zamestnanci Národnej banky Slovenska, komerčných bánk a ďalších finančných a nefinančných inštitúcií na rôznych pracovných pozíciách, a tiež ktokoľvek so záujmom o danú tému. Max. počet účastníkov je 10.
Cieľ	1-dňové školenie, na ktorom spoznajú účastníci svoje silné stránky a osvoja si nové návyky s cieľom zvyšovania svojej emocionálnej inteligencie; podpora vlastnú kreativitu, sebadôveru a spoločenské kompetencie a budú lepšie rozumieť svojmu sociálnemu okoliu a kolegom.
Obsah	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Prečo je EQ > IQ a aký je medzi nimi rozdiel. ▶ EQ TEST -Testovanie úrovne EQ. ▶ Základné piliere emocionálnej inteligencie. ▶ Ako ovládať svoje emócie. ▶ Ako zvládať negatívne emócie iných. ▶ 12 návykov emočne inteligentných ľudí. ▶ Techniky a mikrotechniky na zvládanie emócií. ▶ Najčastejšie chyby pri konfliktoch. ▶ Zlaté pravidlá zvládania konfliktov. ▶ Komunikačné techniky na zvládanie konfliktu. ▶ Praktické cvičenia a modelové rozhovory.

LEKTORKA:

Jaroslava Vacuľčiaková je skúsenou trénerkou a koučkou v oblasti komunikácie, soft skills, leadershipu a zvyšovania výkonnosti a spokojnosti zamestnancov. Pracuje s metodológiou DiSC, NLP technikami a zahraničným know-how z oblasti efektívnej komunikácie, emočnej inteligencie, reziliencie, zvyšovania ľudského potenciálu a dosahovania cieľov. Je medzinárodne certifikovanou trénerkou osobnostnej typológie DiSC a absolventkou certifikovaného tréningu the American Board of NLP v Londýne a the American University of NLP v Prahe.

Počas svojej 20-ročnej kariéry v spoločnosti Antea, a predtým v PR agentúre Seesame, poskytuje tréningy, koučing a komunikačné poradenstvo významným firmám, manažérom a inštitúciám, ako napr. Slovenské elektrárne, Gefco, Metlife, Samsung, Coop Jednota, Bel, NBS, Eurovia, DHL, Terno, Softec, Estamp, Technia, Vissim, Kancelária NR SR, Ministerstvo obrany, Procure a iné. Realizovala množstvo projektov z oblasti krízovej komunikácie a change manažmentu pre spoločnosti z rôznych oblastí podnikania.

Prednáša na odborných konferenciách a univerzitách, bola odborným garantom úspešnej Trend Leadership konferencie od Manažéra k lídrovi, SME Leadership Summitu, trénovala v rámci Trend Academy. Pravidelne publikuje a vystupuje v médiách ako napr. TA3, TV Markíza, Trend, Forbes, Emma atď. V rámci otvorených a firemných školení vytrénovala už stovky účastníkov.

ORGANIZAČNÉ POKYNY

TERMÍN KONANIA: 27.04.2023 v čase 9.00 – 16.00 hod.

ÚČASTNÍCKY POPLATOK:

na 1 účastníka bez DPH **300,00 EUR**
na 1 účastníka vrátane 20% DPH **360,00 EUR**

V CENE TRÉNINGU JE ZAHRNUTÉ: On-line interaktívna prednáška (6 hodín.).

FAKTURAČNÉ ÚDAJE:

Ulica Imricha Karvaša 6851/1
811 07 Bratislava - Staré Mesto
Slovenská republika
IČO: 42166373
DIČ: 2022730369
IČ DPH: SK 2022730369

BANKOVÉ SPOJENIE:

IBAN: SK08 0720 0000 0000 0007 4069
SWIFT: NBSB SKBX
Variabilný symbol: 2511
Konštantný symbol: 0308

GARANT PODUJATIA:

Mgr. Vladimíra Lauko Jacková
☎ +421 905 436 751
e-mail: vladimira.jackova@ibv-nbs.sk

SPÔSOB REALIZÁCIE:

On-line kurz sa uskutoční prostredníctvom aplikácie **MS Teams** alebo **Zoom**.

ÚHRADA ÚČASTNÍCKEHO POPLATKU:

Účastníci uhradia poplatok do termínu uzávierky t. j. **20.04.2023**. Potvrdenie o úhrade (výpis z účtu alebo z internetbankingu) zašlú e-mailom na adresu vladimira.jackova@ibv-nbs.sk.

PODMIENKY ZRUŠENIA ÚČASTI / ZMENY:

Závaznú prihlášku je možné stornovať iba písomne, najneskôr 5 pracovných dní pred začiatkom podujatia. Zastúpenie účastníka je možné. Bližšie informácie o podmienkach sa nachádzajú vo Všeobecných obchodných podmienkach na: <http://www.ibv-nbs.sk/O-nas/VOP>.

**Vyplnené a potvrdené záväzné prihlášky zasielajte na adresu: vladimira.jackova@ibv-nbs.sk
alebo prostredníctvom on-line formulára na stránke: www.ibv-nbs.sk
najneskôr do 20.04.2023.**

Kompletná ponuka vzdelávacích podujatí Inštitútu bankového vzdelávania NBS, n. o. je dostupná na internetovej adrese <http://www.ibv-nbs.sk>

Ing. Tomáš Sokol, PhD.
riaditeľ
Inštitút bankového vzdelávania NBS, n. o.