



INŠTITÚT BANKOVÉHO  
VZDELÁVANIA NBS, n.o.

Pozvánka na *online workshop*

# TIME MANAGEMENT TRIKY PRE EFEKTÍVNU PRÁCU NIELEN Z DOMU

**4. apríl 2023**

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n. o.  
je certifikovaný podľa európskej normy systému  
manažérstva kvality



Inštitút bankového vzdelávania NBS, n. o.  
je členom European Banking and Financial  
Services Training Association



*Inštitút bankového vzdelávania NBS, n. o.*  
Vás pozýva na online workshop

## TIME MANAGEMENT TRIKY PRE EFEKTÍVNU PRÁCU NIELEN Z DOMU

<b>Rozsah a forma</b>	On-line workshop v rozsahu 6 hodín.
<b>Účastníci</b>	Zamestnanci Národnej banky Slovenska, komerčných bánk a ďalších finančných a nefinančných inštitúcií na rôznych pracovných pozíciách, a tiež ktokoľvek so záujmom o danú tému. Maximálny počet účastníkov je 10.
<b>Cieľ</b>	Na 1-dňovom workshope sa dozviete odpovede na otázky: Ako prácu z domu uchopiť za správny koniec? Ako efektívne pracovať a spolupracovať na diaľku? Ako zvládnuť komunikáciu s kolegami? Ako viesť skvelé porady s využitím digitálnych technológií? Ako pracovať v hybridnom režime?
<b>Obsah</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Ako pracovať s prioritami pri práci z domu a na diaľku.</li> <li>▶ Ako byť sám sebe šéfom, a efektívne si plánovať a organizovať prácu.</li> <li>▶ Ako podporiť sústredenie a eliminovať vyrušovanie.</li> <li>▶ Ako si udržať work-life balance pri práci z domu.</li> <li>▶ Ako efektívne komunikovať na diaľku.</li> </ul>

### LEKTOR:

**Daniel Gamrot** je lektorom osobnej produktivity a konzultant ohľadom využívania moderných digitálnych nástrojov vo firmách. Ako šéfredaktor pripravuje obsah portálu na tému osobného rastu. Počas svojho pôsobenia pripravil už množstvo tréningových programov, projektov a školení, dokopy s viac ako niekoľkými tisícmi účastníkmi z firiem s najrôznejším zameraním – od technologických start-upov, cez mobilných operátorov až po významné strojárenské spoločnosti.

## ORGANIZAČNÉ POKYNY

**TERMÍN KONANIA:** 04.04.2023 v čase 9.00 – 15.00 hod.

**ÚČASTNÍCKY POPLATOK:**

na 1 účastníka bez DPH **265,00 EUR**  
na 1 účastníka vrátane 20% DPH **318,00 EUR**

**V CENE TRÉNINGU JE ZAHRNUTÉ:** On-line workshop (6 hodín.).

**FAKTURAČNÉ ÚDAJE:**

Ulica Imricha Karvaša 6851/1  
811 07 Bratislava - Staré Mesto  
Slovenská republika  
IČO: 42166373  
DIČ: 2022730369  
IČ DPH: SK 2022730369

**BANKOVÉ SPOJENIE:**

**IBAN:** SK08 0720 0000 0000 0007 4069  
**SWIFT:** NBSB SKBX  
**Variabilný symbol:** 2506  
**Konštantný symbol:** 0308

**GARANT PODUJATIA:**

Mgr. Vladimíra Lauko Jacková  
☎ +421 905 436 751  
e-mail: [vladimira.jackova@ibv-nbs.sk](mailto:vladimira.jackova@ibv-nbs.sk)

**SPÔSOB REALIZÁCIE:**

**On-line kurz** sa uskutoční prostredníctvom aplikácie **MS Teams** alebo **Zoom**.

**ÚHRADA ÚČASTNÍCKEHO POPLATKU:**

Účastníci uhradia poplatok do termínu uzávierky t. j. **28.03.2023**. Potvrdenie o úhrade (výpis z účtu alebo z internetbankingu) zašlú e-mailom na adresu [vladimira.jackova@ibv-nbs.sk](mailto:vladimira.jackova@ibv-nbs.sk).

**PODMIENKY ZRUŠENIA ÚČASTI / ZMENY:**

Závaznú prihlášku je možné stornovať iba písomne, najneskôr 5 pracovných dní pred začiatkom podujatia. Zastúpenie účastníka je možné. Bližšie informácie o podmienkach sa nachádzajú vo Všeobecných obchodných podmienkach na: <http://www.ibv-nbs.sk/O-nas/VOP>.

**Vyplnené a potvrdené záväzné prihlášky zasielajte na adresu: [vladimira.jackova@ibv-nbs.sk](mailto:vladimira.jackova@ibv-nbs.sk)  
alebo prostredníctvom on-line formulára na stránke: [www.ibv-nbs.sk](http://www.ibv-nbs.sk)  
najneskôr do 28.03.2023.**

Kompletná ponuka vzdelávacích podujatí Inštitútu bankového vzdelávania NBS, n. o. je dostupná na internetovej adrese <http://www.ibv-nbs.sk>

Ing. Tomáš Sokol, PhD.  
riaditeľ  
Inštitút bankového vzdelávania NBS, n. o.