



INŠTITÚT BANKOVÉHO  
VZDELÁVANIA NBS, n.o.

Pozvánka na *online workshop*

## AKO SA SÚSTREDIŤ NA PRIORITY

**16. február 2023**

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n. o.  
je certifikovaný podľa európskej normy systému  
manažérstva kvality



Inštitút bankového vzdelávania NBS, n. o.  
je členom European Banking and Financial  
Services Training Association



*Inštitút bankového vzdelávania NBS, n. o.*

Vás pozýva na online workshop

**AKO SA SÚSTREDIŤ NA PRIORITY**

<b>Rozsah a forma</b>	On-line workshop v rozsahu 6 hodín.
<b>Účastníci</b>	Zamestnanci Národnej banky Slovenska, komerčných bánk a ďalších finančných a nefinančných inštitúcií na rôznych pracovných pozíciách, a tiež ktokoľvek so záujmom o danú tému. Maximálny počet účastníkov je 10.
<b>Cieľ</b>	Cieľom 1-dňového online workshopu je naučiť účastníkov ako sa sústrediť na priority a zvýšiť si tak osobnú produktivitu. Dozvedia sa ako investovať energiu do vecí, ktoré majú väčší zmysel. Naučia sa vytvárať zoznamy úloh a triediť ich podľa dôležitosti. Zistia ako si plánovať úlohy, a dokončiť ich s dobrým výsledkom a včas.
<b>Obsah</b>	<p>Základom osobnej produktivity je pracovať na tých správnych veciach v ten správny čas. Ako ale spoznať tie správne úlohy? A ako zistiť, čo by bolo dobré škrtnúť, delegovať alebo automatizovať? Aj na tieto odpovede získate odpoveď na online workshope.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Naučíte sa ako spoznať tie najdôležitejšie úlohy, ktoré máte v práci aj mimo nej.</li> <li>▶ Ukážeme si, ako úlohy nielen plánovať, ale aj dokončiť s dobrým výsledkom a včas.</li> <li>▶ Zameriame sa tiež na optimalizáciu alebo určenie aktivít, ktoré nevedú k očakávanému výsledku.</li> <li>▶ Naučíte sa ako si pripraviť produktívny zámer, na ktorom budete pracovať.</li> <li>▶ Zistíte ako si na dennej, týždennej i dlhodobej báze určiť tie najdôležitejšie úlohy a aktivity.</li> <li>▶ Dozviete sa ako postupovať, keď vám do vašich priorít skočia neočakávané a neodkladné záležitosti.</li> <li>▶ Získate námety ako sa naučiť hovoriť „nie“ novým záväzkom.</li> <li>▶ Objavíte ako zrýchliť prácu na veciach, ktoré môžete automatizovať.</li> </ul>

**LEKTOR:**

**Daniel Gamrot** je lektorom osobnej produktivity a konzultant ohľadom využívania moderných digitálnych nástrojov vo firmách. Ako šéfredaktor pripravuje obsah portálu na tému osobného rastu. Počas svojho pôsobenia pripravil už množstvo tréningových programov, projektov a školení, dokopy s viac ako niekoľkými tisícmi účastníkmi z firiem s najrôznejším zameraním – od technologických start-upov, cez mobilných operátorov, až po významné strojárenské spoločnosti.

## ORGANIZAČNÉ POKYNY

**TERMÍN KONANIA:** 16.02.2023 v čase 9.00 – 15.00 hod.

**ÚČASTNÍCKY POPLATOK:**

na 1 účastníka bez DPH **265,00 EUR**  
na 1 účastníka vrátane 20% DPH **318,00 EUR**

**V CENE TRÉNINGU JE ZAHRNUTÉ:** On-line workshop (6 hodín.).

**FAKTURAČNÉ ÚDAJE:**

Ulica Imricha Karvaša 6851/1  
811 07 Bratislava - Staré Mesto  
Slovenská republika  
IČO: 42166373  
DIČ: 2022730369  
IČ DPH: SK 2022730369

**BANKOVÉ SPOJENIE:**

**IBAN:** SK08 0720 0000 0000 0007 4069  
**SWIFT:** NBSB SKBX  
**Variabilný symbol:** 2484  
**Konštantný symbol:** 0308

**GARANT PODUJATIA:**

Mgr. Vladimíra Lauko Jacková  
☎ +421 905 436 751  
e-mail: [vladimira.jackova@ibv-nbs.sk](mailto:vladimira.jackova@ibv-nbs.sk)

**SPÔSOB REALIZÁCIE:**

**On-line kurz** sa uskutoční prostredníctvom aplikácie **MS Teams** alebo **Zoom**.

**ÚHRADA ÚČASTNÍCKEHO POPLATKU:**

Účastníci uhradia poplatok do termínu uzávierky t. j. **09.02.2023**. Potvrdenie o úhrade (výpis z účtu alebo z internetbankingu) zašlú e-mailom na adresu [vladimira.jackova@ibv-nbs.sk](mailto:vladimira.jackova@ibv-nbs.sk).

**PODMIENKY ZRUŠENIA ÚČASTI / ZMENY:**

Závaznú prihlášku je možné stornovať iba písomne, najneskôr 5 pracovných dní pred začiatkom podujatia. Zastúpenie účastníka je možné. Bližšie informácie o podmienkach sa nachádzajú vo Všeobecných obchodných podmienkach na: <http://www.ibv-nbs.sk/O-nas/VOP>.

**Vyplnené a potvrdené záväzné prihlášky zasielajte na adresu: [vladimira.jackova@ibv-nbs.sk](mailto:vladimira.jackova@ibv-nbs.sk)  
alebo prostredníctvom on-line formulára na stránke: [www.ibv-nbs.sk](http://www.ibv-nbs.sk)  
najneskôr do 09.02.2023.**

Kompletná ponuka vzdelávacích podujatí Inštitútu bankového vzdelávania NBS, n. o. je dostupná na internetovej adrese <http://www.ibv-nbs.sk>

Ing. Tomáš Sokol, PhD.  
riaditeľ  
Inštitút bankového vzdelávania NBS, n. o.