



INŠTITÚT BANKOVÉHO
VZDELÁVANIA NBS, n.o.

Pozvánka na *on-line seminár*
PRÁCA NA DIAĽKU

21. október 2020

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n. o.
je certifikovaný podľa európskej normy systému
manažérstva kvality



Inštitút bankového vzdelávania NBS, n. o.
je členom European Banking and Financial
Services Training Association



Inštitút bankového vzdelávania NBS, n. o.

Vás pozýva na on-line seminár

PRÁCA NA DIAĽKU

Ako komunikovať s kolegami počas práce mimo kancelárie?

Ako riešiť pracovné úlohy kooperatívne za pomoci digitálnych technológií?

Kedy je dôležité stretnúť sa osobne? Ako efektívne pracovať a spolupracovať na diaľku?

ÚČASTNÍCI:

Zamestnanci bánk a iných inštitúcií, ktorí chcú vytvoriť skvelé pracovné podmienky aj keď pracujú mimo kanceláriu, a radi by si zlepšili spoluprácu tímu na diaľku.

CIEĽ:

Účastníci získajú vedomosti a porozumejú princípom práce na diaľku. Oboznámia sa s najlepšimi tipmi a postupmi ako bez problémov zvládnuť inú formu výkonu práce.

OBSAH:

Pre stále väčšiu časť ľudí sa práca na diaľku (napr. z domu) stáva bežnou súčasťou pracovného života. Niektorí majú predpoklady a schopnosti, ktoré im prácu na diaľku uľahčujú, iní zase s nastavením nového pracovného prostredia a sebarežimu zvädzajú boje. Prekážkami v efektívnej práci mimo firemnú kanceláriu môže byť rušivé prostredie, sebadisciplína, nevhodne nastavené podmienky, rutina činností, absencia kontaktu s kolegami, až nepríjemné pocity osamelosti. E-seminár sa bude zaoberať vybranými témami:

- ▶ Ako si zlepšiť sebadisciplínu pri práci na diaľku.
- ▶ Ako mať pod kontrolou prácu aj osobný život.
- ▶ Ako zlepšiť sústredenie a minimalizovať rušivé prvky.
- ▶ Ako si nastaviť pracovné prostredie a rutinu pre produktívnu prácu.
- ▶ Ako správne používať komunikačné nástroje.
- ▶ Ako efektívne na on-line a off-line porady z pohľadu účastníka aj organizátora.
- ▶ Ako pracovať na projektoch a produktoch na diaľku.
- ▶ Ako využívať digitálne nástroje pre kvalitnú prácu aj osobnú produktivitu.
- ▶ Ako implementovať nové návyky priamo do praxe.

LEKTOR:

Daniel Gamrot je lektorom osobnej produktivity a konzultant ohľadom využívania moderných digitálnych nástrojov vo firmách. Ďalej pôsobí ako šéfredaktor portálu na tému osobného rastu. Počas svojho pôsobenia pripravil už množstvo tréningových a programov, projektov a školení, dokopy s viac ako niekoľkými tisícmi účastníkov z firiem s najrôznejším zameraním – od technologických start-upov, cez mobilných operátorov, až po významné strojárenské spoločnosti.

ORGANIZAČNÉ POKYNY

TERMÍN KONANIA:**21.10.2020****ČASOVÝ HARMONOGRAM:**prezentácia: **08.45 h – 09.00 h**seminár: **09.00 h – 12.00 h****ÚČASTNÍCKY POPLATOK:**

na 1 účastníka bez DPH

112 EUR

na 1 účastníka vrátane 20% DPH

134,40 EUR**FAKTURAČNÉ ÚDAJE:**

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n. o.

Drieňová 1081/31

821 01 Bratislava - Ružinov

IČO: 42166373

DIČ: 2022730369

IČ DPH: SK 2022730369

BANKOVÉ SPOJENIE:**IBAN: SK08 0720 0000 0000 0007 4069****SWIFT: NBSB SKBX****Variabilný symbol: 2117****Konštantný symbol: 0308****GARANT PODUJATIA:**

Mgr. Vladimíra Lauko Jacková

☎ +421 905 436 751

e-mail: vladimira.jackova@ibv-nbs.sk**SPÔSOB REALIZÁCIE:**Seminár sa uskutoční **on-line** prostredníctvom aplikácie **MS Teams**.**ÚHRADA ÚČASTNÍCKEHO POPLATKU:**

Účastníci uhradia poplatok do termínu uzávierky t. j. **14.10.2020**. Potvrdenie o úhrade (výpis z účtu alebo z internetbankingu) zašlú e-mailom na adresu vladimira.jackova@ibv-nbs.sk.

PODMIENKY ZRUŠENIA ÚČASTI / ZMENY:

Závaznú prihlášku je možné stornovať iba písomne, najneskôr 5 pracovných dní pred začiatkom podujatia. Zastúpenie účastníka je možné. Bližšie informácie o podmienkach sa nachádzajú vo Všeobecných obchodných podmienkach na: <http://www.ibv-nbs.sk/O-nas/VOP>.

Vyplnené a potvrdené záväzné prihlášky zasielajte na adresu: vladimira.jackova@ibv-nbs.sk
alebo prostredníctvom on-line formulára na stránke: www.ibv-nbs.sk
najneskôr do **14.10.2020**

Kompletná ponuka vzdelávacích podujatí Inštitútu bankového vzdelávania NBS, n. o. je dostupná na internetovej adrese <http://www.ibv-nbs.sk>

Tešíme sa na stretnutie s Vami.



Ing. Tomáš Sokol, PhD.
riaditeľ

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n. o.