



INŠTITÚT BANKOVÉHO  
VZDELÁVANIA NBS, n.o.

Pozvánka na *on-line seminár*

## OSOBNÁ PRODUKTIVITA A ZLEPŠENIE PRACOVNÝCH NÁVYKOV

Bratislava

**4. november 2020**

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.  
je certifikovaný podľa európskej normy systému  
manažérstva kvality



Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.  
je členom European Banking and Financial  
Services Training Association



*Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.*

Vás pozýva na on-line seminár

## **OSOBNÁ PRODUKTIVITA A ZLEPŠENIE PRACOVNÝCH NÁVYKOV**

*Máte pocit nedostatku času? Nič nestíhate doma ani z pracovných vecí? Stačilo už klasických školení timemanagementu! Skúste naše školenie osobnej produktivity vychádzajúce z moderných a populárnych prístupov ku organizácii práce a času.*

### **ÚČASTNÍCI:**

Na workshope sú vítaní všetci, ktorí chcú na sebe pracovať, majú pocit, žeby vedeli stihnúť oveľa viac, ale nevedia naštartovať svoju osobnú produktivitu a správne si zorganizovať čas. Maximálny počet účastníkov v skupine je 10.

### **CIEL:**

Absolvujte praktický nácvik konkrétnych princípov, postupov a návykov. Naučíte sa šetriť čas na skutočne prioritné záležitosti. Budete si vedieť organizovať vlastnú prácu a mať ju pod kontrolou, efektívne si plánovať a úspešne plniť úlohy včas, zistíte ako si vybudovať účelné návyky, umožňujúce osvojiť si postupne jednotlivé princípy osobnej produktivity. Správny prístup k osobnej produktivite sa prejaví na osobných aj firemných výsledkoch.

### **OBSAH:**

- ▶ Zoznámenie s princípmi osobnej produktivity a spôsoby ich zavedenia do života jednotlivca.
- ▶ Ako pracovať s osobnou produktivitou v tíme.
- ▶ Ako sa vysporiadať s každodenným návalom úloh a povinností.
- ▶ Ako plánovať projekty a efektívne riadiť ich priebeh.
- ▶ Ako prioritizovať úlohy, projekty a ciele.
- ▶ Aký zvoliť nástroj osobnej produktivity (rôzne ukážky nástrojov...).
- ▶ Ako efektívne budovať jednotlivé návyky.
- ▶ Identifikovať „zlodejov času“ a nechať im už viac priestor.
- ▶ Ako podporiť koncentráciu na konkrétnu úlohu.
- ▶ Ako zvýšiť produktivitu jednotlivcov tímu pomocou rôznych techník a postupov.

### **LEKTOR:**

**Daniel Gamrot** je lektorom osobnej produktivity a konzultant ohľadom využívania moderných digitálnych nástrojov vo firmách. Ďalej pôsobí ako šéfredaktor portálu na tému osobného rastu. Počas svojho pôsobenia pripravil už množstvo tréningových a programov, projektov a školení, dokopy s viac ako niekoľkými tisícmi účastníkov z firiem s najrôznejším zameraním – od technologických start-upov, cez mobilných operátorov, až po významné strojárenské spoločnosti.

## ORGANIZAČNÉ POKYNY

### TERMÍN KONANIA:

4.11.2020

### ČASOVÝ HARMONOGRAM:

prezentácia: **08.45 h – 09.00 h**  
seminár: **09.00 h – 12.00 h**

### ÚČASTNÍCKY POPLATOK:

na 1 účastníka bez DPH  
na 1 účastníka vrátane 20% DPH

**130 EUR**  
**156 EUR**

### FAKTURAČNÉ ÚDAJE:

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.  
Drieňová 1081/31  
821 01 Bratislava - Ružinov  
IČO: 42166373  
DIČ: 2022730369  
IČ DPH: SK 2022730369

### BANKOVÉ SPOJENIE:

IBAN: SK08 0720 0000 0000 0007 4069  
SWIFT: NBSB SKBX  
Variabilný symbol: 2089  
Konštantný symbol: 0308

### GARANT PODUJATIA:

Mgr. Vladimíra Lauko Jacková  
☎ +421 905 436 751  
e-mail: [vladimira.jackova@ibv-nbs.sk](mailto:vladimira.jackova@ibv-nbs.sk)

### SPÔSOB REALIZÁCIE:

Seminár sa uskutoční **on-line prostredníctvom aplikácie MS Teams**. Odkaz na pripojenie k semináru Vám bude zaslaný na email v dostatočnom predstihu. V prípade potreby bude dopredu zrealizovaná skúška techniky.

### ÚHRADA ÚČASTNÍCKEHO POPLATKU:

Účastníci uhradia poplatok do termínu uzávierky t.j. **23.10.2020**. Potvrdenie o úhrade (výpis z účtu alebo z internetbankingu) zašlú e-mailom na adresu [vladimira.jackova@ibv-nbs.sk](mailto:vladimira.jackova@ibv-nbs.sk).

### PODMIENKY ZRUŠENIA ÚČASTI / ZMENY:

Závaznú prihlášku je možné stornovať iba písomne, najneskôr 5 pracovných dní pred začiatkom podujatia. Zastúpenie účastníka je možné. Bližšie informácie o podmienkach sa nachádzajú vo Všeobecných obchodných podmienkach na: <http://www.ibv-nbs.sk/O-nas/VOP>.

**Vyplnené a potvrdené záväzné prihlášky zasielajte na adresu: [vladimira.jackova@ibv-nbs.sk](mailto:vladimira.jackova@ibv-nbs.sk)  
alebo prostredníctvom on-line formulára na stránke: [www.ibv-nbs.sk](http://www.ibv-nbs.sk)  
najneskôr do 23.10.2020**

Kompletnú ponuku vzdelávacích podujatí Inštitútu bankového vzdelávania NBS, n.o. nájdete na internetovej adrese <http://www.ibv-nbs.sk>

Tešíme sa na stretnutie s Vami.

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.  
Drieňová 1081/31  
821 01 Bratislava - Ružinov  
IČO: 42166373, IČ DPH: SK 2022730369  
Ing. Tomáš Sokol, PhD.  
riaditeľ

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n. o.