



INŠTITÚT BANKOVÉHO  
VZDELÁVANIA NBS, n.o.

Pozvánka na seminár

# Emočné poROZUMenie: Umenie jasnej komunikácie

Bratislava

**1. október 2020**

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.  
je certifikovaný podľa európskej normy systému  
manažérstva kvality



Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.  
je členom European Banking and Financial  
Services Training Association



## **Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.**

Vás pozýva na seminár

# **Emočné poROZUMenie: Umenie jasnej komunikácie**

*Dnešná doba rýchleho uvažovania si vyžaduje jasnú, efektívnu prezentáciu seba samého a ucelených myšlienok v krátkom čase.*

### **ÚČASTNÍCI:**

Seminár je určený všetkým, ktorí majú záujem na sebe pracovať v oblasti komunikačných zručností. A získať tak schopnosti obstať v stále meniacom sa svete. Maximálny počet účastníkov v skupine je 12.

### **CIEĽ:**

1-dňový seminár je určený všetkým, ktorí sa chcú zlepšiť v komunikácii. Cieľom seminára je reflexia spojená s prezentáciou seba samého, ktorá naučí účastníkov odhaliť v čom je potrebné sa zlepšovať v komunikácii, ďalej sa dozvedia viac o procesoch, ktoré prebiehajú v našich mozgoch pri rozhodovaní, strese, rozrušení. Získajú rady ako odovzdať, vyjadriť a správne sformulovať svoje myšlienky a nápady s využitím praktických nástrojov a otestovaných taktík.

### **OBSAH:**

Úvod: Čo je pre nás podstatné zlepšiť? Čo sa nám naozaj zide?

- ▶ Základné procesy našich mozgov: Rozhodovanie/stres/city/logika.
- ▶ Seba-reflexia: Čo o sebe (ne)vieme.
- ▶ Mýty v prezentovaní.
- ▶ FLOW pri prednášaní/porade.
- ▶ Čo sa všímať PRED – PRI – PO prezentovaní.
- ▶ Princípy Efektívnej Komunikácie.
- ▶ Komunikačné bariéry a kanály.
- ▶ Domnienky – myšlienkové konštrukty a Dunning-Kruger.
- ▶ Typy spätnej väzby.

### **LEKTOR:**

**Juraj Vozár**, sa v rámci vzdelávacieho inštitútu GrowJOB zaoberá prevodom vedeckých poznatkov do fungovania inštitúcií a života ľudí. Hlavný zmysel svojej práce vidí práve v zjednodušovaní komplexných výstupov a ich pretvorení do jednoduchých nástrojov. Od roku 2009, kedy absolvoval prvú odbornú stáž zameranú na leadership v USA, pracuje v oblasti vzdelávania a facilitácie tréningov. Vedomosti z oblasti medzinárodných vzťahov na Anglo-American University spolu s štúdiom kognitívnych vied a metodológie vzdelávania mu pomáhajú pri práci s rôznymi cieľovými skupinami.

## ORGANIZAČNÉ POKYNY

### TERMÍN KONANIA:

01.10.2020

### GARANT PODUJATIA:

Mgr. Vladimíra Lauko Jacková  
☎ +421 905 436 751  
e-mail: [vladimira.jackova@nbs.sk](mailto:vladimira.jackova@nbs.sk)

### ČASOVÝ HARMONOGRAM:

prezentácia: 08.45 h – 09.00 h  
vyučovanie: 09.00 h – 15.00 h

### ÚČASTNÍCKY POPLATOK:

na 1 účastníka bez DPH 200 EUR  
na 1 účastníka vrátane DPH 240 EUR

### FAKTURAČNÉ ÚDAJE:

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.  
Drieňová 1081/31  
821 01 Bratislava - Ružinov  
IČO: 42166373  
DIČ: 2022730369  
IČ DPH: SK 2022730369

### BANKOVÉ SPOJENIE:

IBAN: SK08 0720 0000 0000 0007 4069  
SWIFT: NBSB SKBX  
Variabilný symbol: 2083  
Konštantný symbol: 0308

### MIESTO KONANIA:



Budova Doprastavu, Drieňová 31 – hlavný vchod od parkoviska  
**Mestskou hromadnou dopravou:**

- zastávka „Maximiliána Hella“, spoje 50, 66, 78, 96, 196
- zastávka „Solivarská“, spoje 66, 78
- zastávka „Zálužická“, spoj 50

Bližšie informácie o doprave: <http://www.imhd.sk/ba>

**Autom:** Parkovanie v okolí.

Dovoľujeme si Vás upozorniť, že účastníci sú povinní preukázať sa pri vstupe do budovy platným občianskym preukazom.

### ÚHRADA ÚČASTNÍCKEHO POPLATKU:

Účastníci uhradia poplatok do termínu uzávierky t. j. **24.09.2020**. Potvrdenie o úhrade (výpis z účtu alebo z internetbankingu) zašlú e-mailom na adresu [vladimira.jackova@nbs.sk](mailto:vladimira.jackova@nbs.sk) alebo sa ním preukážu pri registrácii na podujatie.

### PODMIENKY ZRUŠENIA ÚČASTI / ZMENY:

Závaznú prihlášku je možné stornovať iba písomne, najneskôr 5 pracovných dní pred začiatkom podujatia. Zastúpenie účastníka je možné. Bližšie informácie o podmienkach sa nachádzajú vo Všeobecných obchodných podmienkach na: <http://www.ibv-nbs.sk/O-nas/VOP>.

Vyplnené a potvrdené záväzné prihlášky zasielajte na adresu: [vladimira.jackova@nbs.sk](mailto:vladimira.jackova@nbs.sk)  
alebo prostredníctvom on-line formulára na stránke: [www.ibv-nbs.sk](http://www.ibv-nbs.sk)  
najneskôr do **24.09.2020**

Kompletnú ponuku vzdelávacích podujatí Inštitútu bankového vzdelávania NBS, n.o. nájdete na internetovej adrese <http://www.ibv-nbs.sk>

Tešíme sa na stretnutie s Vami.



Ing. Tomáš Sokol, PhD.  
riaditeľ Inštitútu bankového vzdelávania NBS, n. o.