



INŠTITÚT BANKOVÉHO  
VZDELÁVANIA NBS, n.o.

Pozvánka na workshop

# Osobná produktivita a timemanagement

**Bratislava**

**22. október 2019**

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.  
je certifikovaný podľa európskej normy  
systému manažérstva kvality



Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.  
je členom European Banking and Financial  
Services Training Association



Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.

Vás pozýva na workshop

## OSOBNÁ PRODUKTIVITA A TIMEMANAGEMENT

*Máte pocit nedostatku času? Nič nestíhate doma ani v práci? Stačilo už klasických školení timemanagementu! Skúste naše školenie osobnej produktivity vychádzajúce z moderných a populárnych prístupov ku organizácii práce a času.*

### ÚČASTNÍCI:

Na workshope sú vítaní všetci, ktorí chcú na sebe pracovať, majú pocit, žeby vedeli stihnúť oveľa viac, ale nevedia naštartovať svoju osobnú produktivitu a správne si organizovať čas.

Maximálny počet účastníkov v skupine je 12.

### CIEĽ:

Absolvujte praktický nácvik konkrétnych princípov, postupov a návykov. Naučíte sa šetriť čas na skutočne prioritné záležitosti. Budete si vedieť organizovať vlastnú prácu a mať ju pod kontrolou, efektívne si plánovať a úspešne plniť úlohy včas, efektívne budovať návyky umožňujúce osvojiť si postupne jednotlivé princípy osobnej produktivity. Správny prístup k osobnej produktivite sa prejaví na osobných aj firemných výsledkoch.

### OBSAH SEMINÁRA:

Zoznámenie s princípmi osobnej produktivity a spôsoby ich zavedenia do života jednotlivca.

Ako pracovať s osobnou produktivitou vo tíme.

Ako sa vysporiadať s každodenným návalom úloh a povinností.

Ako plánovať projekty a efektívne riadiť ich priebeh.

Ako prioritizovať úlohy, projekty a ciele.

Aký zvoliť nástroj osobnej produktivity (rôzne ukážky nástrojov...).

Ako efektívne budovať jednotlivé návyky.

Identifikovať „zlodejov času“ a nedať im už viac priestor.

Ako podporiť koncentráciu na konkrétnu úlohu.

Ako zvýšiť produktivitu jednotlivcov tímu pomocou rôznych techník a postupov.

### LEKTOR:

**Daniel Gamrot** - lektor osobnej produktivity a konzultant možností ohľadom využívania moderných digitálnych nástrojov vo firmách. Ďalej pôsobí ako šéfredaktor portálu na tému osobného rastu. Počas svojho pôsobenia pripravil už niekoľko tréningových a programov, projektov a školení, dokopy s viac ako tisíckou účastníkov z firiem s najrôznejším zameraním – od technologických start-upov, cez mobilných operátorov, až po významné strojárenské spoločnosti.

## ORGANIZAČNÉ POKYNY

TERMÍN KONANIA:

22. október 2019

GARANT PODUJATIA:

Mgr. Vladimíra Lauko Jacková

☎ +421 905 436 751, ✉ [vladimira.jackova@nbs.sk](mailto:vladimira.jackova@nbs.sk)

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

registrácia: 8.45 h – 9.00 h

workshop: 9.00 h – 16.00 h

ÚČASTNÍCKY POPLATOK:

na 1 účastníka bez 20% DPH 225,00 EUR

na 1 účastníka vrátane 20 % DPH 270,00 EUR

FAKTURAČNÉ ÚDAJE:

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.

Adresa: Drieňová 1081/31, 821 01 Bratislava - Ružinov

IČO: 421 66373

DIČ: 2022730369

IČ DPH: SK 2022730369

BANKOVÉ SPOJENIE:

IBAN: SK08 0720 0000 0000 0007 4069

SWIFT: NBSB SK BX

Variabilný symbol: 1904

Konštantný symbol: 0308

MIESTO KONANIA:

Budova Doprastavu, Drieňová 31 – hlavný vchod



Mestskou hromadnou dopravou:

- zastávka „Maximiliána Hella“, spoje 50, 66, 78, 96, 196
- zastávka „Solivarská“, spoje 66, 78
- zastávka „Zálužická“, spoj 50

Bližšie informácie o doprave: <http://www.imhd.sk/ba>

Autom: Parkovanie v okolí.

Dovoľujeme si Vás upozorniť, že účastníci sú povinní preukázať sa pri vstupe do budovy platným občianskym preukazom.

ÚHRADA ÚČASTNÍCKEHO POPLATKU:

Bankám a poisťovniám vyfakturujeme účastnícky poplatok po skončení vzdelávacieho podujatia.

Ostatné organizácie uhradia účastnícky poplatok do termínu uzávierky, t.j. 8. október 2019.

Účastnícky poplatok nie je možné uhrádzať poštovým peňažným poukazom.

Potvrdenie o úhrade (výpis z účtu alebo z internetbankingu) zašlú e-mailom na adresu [vladimira.jackova@nbs.sk](mailto:vladimira.jackova@nbs.sk) alebo sa potvrdením preukážu účastníci pri registrácii na podujatí.

PODMIENKY ZRUŠENIA ÚČASTI:

Závaznú prihlášku je možné stornovať iba písomne, najneskôr 5 pracovných dní pred začiatkom podujatia. Zastúpenie účastníka je možné. Bližšie informácie o obchodných podmienkach sa nachádzajú vo Všeobecných obchodných podmienkach na: <http://www.ibv-nbs.sk/O-nas/VOP>

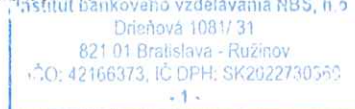
Závazné prihlášky zasielajte na e-mailovú adresu [vladimira.jackova@nbs.sk](mailto:vladimira.jackova@nbs.sk),  
alebo prostredníctvom on-line formulára na stránke [www.ibv-nbs.sk](http://www.ibv-nbs.sk),  
najneskôr do 8. októbra 2019.

Kompletná ponuka vzdelávacích podujatí Inštitútu bankového vzdelávania NBS, n.o. <http://www.ibv-nbs.sk>.  
*Tešíme sa na stretnutie s Vami.*

doc. Ing. Peter Szovics, PhD.

riaditeľ

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.





## Z á v ä z n á   p r i h l á š k a

Názov podujatia: .....

Termín konania:.....

Názov organizácie pre fakturáciu:.....

Adresa organizácie:.....

PSČ organizácie: .....

IČ DPH: ..... IČO:.....

### Z á v ä z n e   p r i h l a s u j e m e :

Meno:.....Priezvisko:.....Titul:.....

Dĺžka bankovej praxe: .....

Presná adresa pracoviska:.....

.....PSČ: .....

Útvar: .....

Telefón: .....

Fax: ..... E-mail: .....

Odborné zameranie:.....

Záväznú prihlášku je možné **stornovať písomne v termíne, ktorý je uvedený v pozvánke** na vzdelávacie podujatie. Zastúpenie účastníka je možné. V prípade nestornovanej záväznej prihlášky si IBV vyhradzuje právo vyfakturovať účastnícky poplatok.

V..... dňa .....

.....

pečiatka a podpis zástupcu vysielajúcej organizácie

Súhlasím so Všeobecnými obchodnými podmienkami, dostupné na webovej stránke:

[http://ibv-nbs.sk/docs/VOP\\_IBV\\_2018\\_v1.2.pdf](http://ibv-nbs.sk/docs/VOP_IBV_2018_v1.2.pdf)

Súhlasím  Nesúhlasím so spracúvaním mojich osobných údajov uvedených v registračnom formulári, a to na účel zasielania informačných emailov na podujatia organizované spoločnosťou Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.