



INŠTITÚT BANKOVÉHO
VZDELÁVANIA NBS, n.o.

Pozvánka na tréning

Kognitívna flexibilita

Bratislava

9. - 10. október 2019

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.
je certifikovaný podľa európskej normy
systému manažerstva kvality



Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.
je členom European Banking and Financial
Services Training Association



KOGNITÍVNA FLEXIBILITA

Workshop „Kognitívna flexibilita“ Vám pomôže zlepšiť schopnosť prepínať a využívať rôzne formy myslenia. Čo sa môže pozitívne odzrkadliť pri výkone Vašej práce ako aj v osobnom živote. Tiež získate skvelú „Cvičebnica mozgu“ v cene kurzu.

ÚČASTNÍCI:

Pracovníci, u ktorých je požadovaná vysoká mentálna výkonnosť a všetci, ktorí chcú zlepšiť pružnosť mozgu. Maximálny počet účastníkov v skupine je 12.

CIEĽ:

Cieľom tréningu mozgu a pamäte je predstaviť, ktoré schopnosti mozgu ovplyvňujú kognitívnu flexibilitu a ako ich zlepšiť.

OBSAH:

- Dôležité schopnosti mozgu, ovplyvňujúce kognitívnu flexibilitu.
- Ako zistiť oslabené schopnosti a ako ich posilniť.
- Staroveké alebo moderné tréningové techniky.
- Ako využiť schopnosti mozgu a udržiavať mozog v dobrej kondícii.
- Príklady z praxe. Kto trénuje, má výsledky.

Absolventi získajú . . .

Výsledky hodnotenia vlastnej mentálnej kondície s komentárom trénera (výstupy sú dôverné).

Individuálne odporúčania trénera na zlepšenie kognitívnej flexibility (dôverné)

Naučia sa techniky, na tréning koncentrácie, flexibility a pamäte pre pracovný aj osobný život

Knihu „**Cvičebnica mozgu**“ na 30 dňový tréning.

LEKTORI:

Ing. Juraj Mokoš, tréner znalostných pracovníkov a firiem, s 10 ročnou praxou v odbore. Zameriava sa na zvyšovanie alebo udržanie mentálnej kondície jednotlivcov a tímov.

Ing. Mária Mokošová, certifikovaná trénerka pamäti v Českej spoločnosti pre tréning pamäti a mozgový jogging, špecializuje sa na pamäť a ostatné kognitívne funkcie.

ORGANIZAČNÉ POKYNY

TERMÍN KONANIA:	9. – 10. október 2019	
GARANT PODUJATIA:	Mgr. Vladimíra Lauko Jacková ☎ +421 905 436 751, ✉ vladimira.jackova@nbs.sk	
ČASOVÝ HARMONOGRAM:	registrácia:	8.45 h – 9.00 h
	workshop:	9.00 h – 15.30 h
ÚČASTNÍCKY POPLATOK:	na 1 účastníka bez 20% DPH	400,00 EUR
	na 1 účastníka vrátane 20 % DPH	480,00 EUR
FAKTURAČNÉ ÚDAJE:	Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o. Adresa: Drieňová 1081/31, 821 01 Bratislava - Ružinov IČO: 421 66373 DIČ: 2022730369 IČ DPH: SK 2022730369	
BANKOVÉ SPOJENIE:	IBAN:	SK08 0720 0000 0000 0007 4069
	SWIFT:	NBSB SK BX
	Variabilný symbol:	1890
	Konštantný symbol:	0308

MIESTO KONANIA:



Budova Doprastavu, Drieňová 31 – hlavný vchod

Mestskou hromadnou dopravou:

- zastávka „Maximiliána Hella“, spoje 50, 66, 78, 96, 196
- zastávka „Solivarská“, spoje 66, 78
- zastávka „Zálužická“, spoj 50

Bližšie informácie o doprave: <http://www.imhd.sk/ba>

Autom: Parkovanie v okolí.

Dovoľujeme si Vás upozorniť, že účastníci sú povinní preukázať sa pri vstupe do budovy platným občianskym preukazom.

ÚHRADA ÚČASTNÍCKEHO POPLATKU:

Bankám a poisťovniam vyfakturuje účastnícky poplatok po skončení vzdelávacieho podujatia.

Ostatné organizácie uhradia účastnícky poplatok do termínu uzávierky, t.j. 02. október 2019.

Účastnícky poplatok nie je možné uhrádzať poštovým peňažným poukazom.

Potvrdenie o úhrade (výpis z účtu alebo z internetbankingu) zašlú e-mailom na adresu vladimira.jackova@nbs.sk alebo sa potvrdením preukážu účastníci pri registrácii na podujatí.

PODMIENKY ZRUŠENIA ÚČASTI:

Závaznú prihlášku je možné **stornovať iba písomne**, najneskôr **5 pracovných dní** pred začiatkom podujatia. Zastúpenie účastníka je možné. Bližšie informácie o obchodných podmienkach sa nachádzajú vo Všeobecných obchodných podmienkach na: <http://www.ibv-nbs.sk/O-nas/VOP>

Závazné prihlášky zasielajte na e-mailovú adresu vladimira.jackova@nbs.sk,
alebo prostredníctvom on-line formulára na stránke www.ibv-nbs.sk,
najneskôr do 02. októbra 2019.

Kompletná ponuka vzdelávacích podujatí Inštitútu bankového vzdelávania NBS, n.o. <http://www.ibv-nbs.sk>.

Tešíme sa na stretnutie s Vami.


doc. Ing. Peter Szovics, PhD.
riaditeľ

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.

Z á v ä z n á p r i h l á š k a

Názov podujatia:

Termín konania:.....

Názov organizácie pre fakturáciu:.....

Adresa organizácie:.....

PSČ organizácie:

IČ DPH: IČO:.....

Závazne prihlasujeme:

Meno:.....Priezvisko:.....Titul:.....

Dĺžka bankovej praxe:

Presná adresa pracoviska:.....

.....PSČ:

Útvar:

Telefón:

Fax: E-mail:

Odborné zameranie:.....

Závaznú prihlášku je možné **stornovať písomne v termíne, ktorý je uvedený v pozvánke** na vzdelávacie podujatie. Zastúpenie účastníka je možné. V prípade nestornovanej záväznej prihlášky si IBV vyhradzuje právo vyfakturovať účastnícky poplatok.

V..... dňa

.....
pečiatka a podpis zástupcu vysielajúcej organizácie

Súhlasím so Všeobecnými obchodnými podmienkami, dostupné na webovej stránke:

http://ibv-nbs.sk/docs/VOP_IBV_2018_v1.2.pdf

Súhlasím Nesúhlasím so spracúvaním mojich osobných údajov uvedených v registračnom formulári, a to na účel zasielania informačných emailov na podujatia organizované spoločnosťou Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.