



INŠTITÚT BANKOVÉHO
VZDELÁVANIA NBS, n.o.

Pozvánka na tréning

Kognitívna flexibilita

Bratislava

12. - 13. jún 2019

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.
je certifikovaný podľa európskej normy
systému manažerstva kvality



Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.
je členom European Banking and Financial
Services Training Association



Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.

Vás pozýva na workshop

KOGNITÍVNA FLEXIBILITA

Workshop „Kognitívna flexibilita“ Vám pomôže zlepšiť schopnosť prepínať a využívať rôzne formy myslenia. Čo sa môže pozitívne odzrkadliť pri výkone Vašej práce ako aj v osobnom živote. Tiež získate skvelú „Cvičebnica mozgu“ v cene kurzu.

ÚČASTNÍCI:

Pracovníci, u ktorých je požadovaná vysoká mentálna výkonnosť a všetci, ktorí chcú zlepšiť pružnosť mozgu. Maximálny počet účastníkov v skupine je 12.

CIEĽ:

Cieľom tréningu mozgu a pamäte je predstaviť, ktoré schopnosti mozgu ovplyvňujú kognitívnu flexibilitu a ako ich zlepšiť.

OBSAH:

- Dôležité schopnosti mozgu, ovplyvňujúce kognitívnu flexibilitu.
- Ako zistiť oslabené schopnosti a ako ich posilniť.
- Staroveké alebo moderné tréningové techniky.
- Ako využiť schopnosti mozgu a udržiavať mozog v dobrej kondícii.
- Príklady z praxe. Kto trénuje, má výsledky.

Absolventi získajú . . .

Výsledky hodnotenia vlastnej mentálnej kondície s komentárom trénera (výstupy sú dôverné).

Individuálne odporúčania trénera na zlepšenie kognitívnej flexibility (dôverné)

Naučia sa techniky, na tréning koncentrácie, flexibility a pamäte pre pracovný aj osobný život

Knihu „Cvičebnica mozgu“ na 30 dňový tréning.

LEKTORI:

Ing. Juraj Mokoš, tréner znalostných pracovníkov a firiem, s 10 ročnou praxou v odbore. Zameriava sa na zvyšovanie alebo udržanie mentálnej kondície jednotlivcov a tímov.

Ing. Mária Mokošová, certifikovaná trénerka pamäti v Českej spoločnosti pre tréning pamäti a mozgový jogging, špecializuje sa na pamäť a ostatné kognitívne funkcie.

ORGANIZAČNÉ POKYNY

TERMÍN KONANIA:	12. - 13. jún 2019	
MIESTO KONANIA:	Bratislava	
GARANT PODUJATIA:	Mgr. Vladimíra Lauko Jacková ☎ +421 2 5787 3534, +421 905 436 751 ✉ vladimira.jackova@nbs.sk	
ČASOVÝ HARMONOGRAM:	prezentácia:	8.45 h – 9.00 h
	vyučovanie:	9.00 h – 15.30 h
ÚČASTNÍCKY POPLATOK:	na 1 účastníka bez DPH	400,00 EUR
	na 1 účastníka vrátane 20 % DPH	480,00 EUR
FAKTURAČNÉ ÚDAJE:	Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o. Tomášikova 5238/28A 821 01 Bratislava - Ružinov IČO: 421 66373 DIČ: 2022730369 IČ DPH: SK 2022730369	
BANKOVÉ SPOJENIE:	IBAN:	SK08 0720 0000 0000 0007 4069
	SWIFT:	NBSB SK BX
	Variabilný symbol:	1813
	Konštantný symbol:	0308

ÚHRADA ÚČASTNÍCKEHO POPLATKU:

Bankám a poisťovniám vyfakturujeme účastnícky poplatok po skončení vzdelávacieho podujatia. **Ostatné organizácie uhradia účastnícky poplatok do termínu uzávierky, t.j. 07. jún 2019.** Účastnícky poplatok nie je možné uhrádzať poštovým peňažným poukazom.

PODMIENKY ZRUŠENIA ÚČASTI:

Závaznú prihlášku je možné **stornovať a zmeny** v objednaných službách sú **možné iba písomne**, najneskôr **5 pracovných dní** pred začiatkom podujatia. Zastúpenie účastníka je možné. Bližšie informácie o obchodných podmienkach sa nachádzajú vo Všeobecných obchodných podmienkach na: <http://www.ibv-nbs.sk/O-nas/VOP>.

Dovoľujeme si Vás upozorniť, že účastníci sú povinní preukázať sa pri vstupe do budovy platným občianskym preukazom alebo cestovným pasom.

Závazné prihlášky zasielajte na e-mailovú adresu vladimira.jackova@nbs.sk alebo prostredníctvom on-line formulára na stránke www.ibv-nbs.sk, najneskôr do **07. júna 2019**.

Kompletnú ponuku vzdelávacích podujatí Inštitútu bankového vzdelávania NBS, n.o. nájdete na internetovej adrese <http://www.ibv-nbs.sk>.

Tešíme sa na stretnutie s Vami.

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.
Tomášikova 5238/28A
821 01 Bratislava - Ružinov
IČO: 42166373 IČ DPH: SK2022730369

doc. Ing. Peter Szovics, PhD.
riaditeľ

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.

Z á v ä z n á p r i h l á š k a

Názov podujatia:

Termín konania:.....

Názov organizácie pre fakturáciu:

Adresa organizácie:

PSČ organizácie:

IČ DPH: IČO:.....

Z á v ä z n e p r i h l a s u j e m e :

Meno:.....Priezvisko:.....Titul:.....

Dĺžka bankovej praxe:

Presná adresa pracoviska:.....

.....PSČ:

Útvar:

Telefón:

Fax:..... E-mail:

Odborné zameranie:

Záväznú prihlášku je možné **stornovať písomne v termíne, ktorý je uvedený v pozvánke** na vzdelávacie podujatie. Zastúpenie účastníka je možné. V prípade nestornovanej záväznej prihlášky si IBV vyhradzuje právo vyfakturovať účastnícky poplatok v plnej výške.

V..... dňa

.....

pečiatka a podpis zástupcu vysielajúcej organizácie

Súhlasím so Všeobecnými obchodnými podmienkami, dostupné na webovej stránke:

http://ibv-nbs.sk/docs/VOP_IBV_2018_v1.2.pdf

Súhlasím Nesúhlasím so spracúvaním mojich osobných údajov uvedených v registračnom formulári, a to na účel zasielania informačných emailov na podujatia organizované spoločnosťou Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.