



INŠTITÚT BANKOVÉHO
VZDELÁVANIA NBS, n.o.

Pozvánka na workshop

Aká je kondícia Vášho mozgu?

Bratislava

19. október 2018

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.
je certifikovaný podľa európskej normy
systému manažérstva kvality



Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.
je členom European Banking and Financial
Services Training Association



Jim /

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.

Vás pozýva na workshop

Aká je kondícia Vášho mozgu?

ÚČASTNÍCI

Pracovníci, ktorí sa zaujímajú o kondíciu svojho mozgu a potrebujú ho mať v dobrej kondícii.

Maximálny počet účastníkov v skupine je 15.

CIEĽ

Cieľom workshopu je predstaviť účastníkom, ako dosiahnuť zlepšenie kondície mozgu.

Zmerať kľúčové kognitívne schopnosti (výsledky sú dôverné).

Predstaviť aktivity, vedúce k zlepšeniu kondície mozgu.

OBSAH

WORKSHOP - Spoločná časť

Prečo je dobré poznať kondíciu svojho mozgu. Čo ovplyvňuje dobrú prácu mozgu. Aká je odolnosť mozgu a prečo je dôležitá.

Na meranie používame osvedčenú metodiku, vďaka ktorej spoznáte svoje silné a oslabené schopnosti.

Merané sú schopnosti mozgu, dôležité pre pracovný a osobný život - koncentrácia, rýchlosť spracovania informácií, flexibilita, pamäť, presnosť a odolnosť.

VÝSLEDKY – zaslané mailom

Vyhodnotenie merania a odporúčania trénera, ako zlepšovať schopnosti Vášho mozgu.

LEKTORI

Ing. Juraj Mokoš, tréner znalostných pracovníkov, s 10 ročnou praxou v odbore. Zameriava sa na zlepšovanie mentálnej kondície.

Ing. Mária Mokošová, certifikovaná trénerka pamäti v Českej spoločnosti pre tréning pamäti a mozgový jogging, špecializuje sa na zlepšovanie pamäti.

ORGANIZAČNÉ POKYNY

- TERMÍN KONANIA:** 19. október 2018
- MIESTO KONANIA:** Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.
Tomášikova 5238/28A
Bratislava - Ružinov
- GARANT PODUJATIA:** Mgr. Vladimíra Jacková
☎ 02/5787 3534
fax: 02/4363 9314
e-mail: vladimira.jackova@nbs.sk
- ČASOVÝ HARMONOGRAM:** prezentácia: 8.45 h – 9.00 h
vyučovanie: 9.00 h – 12.00 h
- ÚČASTNÍCKY POPLATOK:** na 1 účastníka bez DPH 150,00 EUR
na 1 účastníka vrátane 20 % DPH 180,00 EUR
- FAKTURAČNÉ ÚDAJE:** Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.
Tomášikova 5238/28A
821 01 Bratislava - Ružinov
IČO: 421 66373
DIČ: 2022730369
IČ DPH: SK 2022730369
- BANKOVÉ SPOJENIE:** IBAN: SK08 0720 0000 0000 0007 4069
SWIFT: NBSB SK BX
Variabilný symbol: 1713
Konštantný symbol: 0308
- UBYTOVANIE:** 1 lôžková izba/noc bez DPH 26,92 EUR
1 lôžková izba/noc vrátane 20 % DPH 32,30 EUR
Cena nezahŕňa daň za ubytovanie vo výške 1,70 EUR osoba/noc.
Bližšie informácie: <http://www.ibv-nbs.sk/Dalsie-sluzby/Ubytovanie>

Presnú objednávku ubytovania prosíme vyznačiť v záväznej prihláške.

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o. si vyhradzuje právo úpravy ceny poskytnutého stravovania na základe zmeny cien dodávateľa.

ÚHRADA ÚČASTNÍCKEHO POPLATKU:

Bankám a poisťovniám vyfakturujeme účastnícky poplatok a ubytovanie po skončení vzdelávacieho podujatia.

Ostatné organizácie uhradia účastnícky poplatok vrátane požadovanej stravy a ubytovania do termínu uzávierky, t.j. **12. október 2018**, a priloženú IDENTIFIKÁCIU PLATBY (s názvom podujatia) zašlú ihneď po jeho úhrade na e-mailovú adresu: vladimira.jackova@nbs.sk alebo sa účastníci pri prezentácii preukážu kópiou výpisu z účtu.

Účastnícky poplatok nie je možné uhrádzať poštovým peňažným poukazom.

PODMIENKY ZRUŠENIA ÚČASTI:

Záväznú prihlášku je možné **stornovať a zmeny** v objednaných službách **sú možné iba písomne**, najneskôr **5 pracovných dní** pred začiatkom podujatia. Zastúpenie účastníka je možné.

Bližšie informácie o obchodných podmienkach sa nachádzajú vo Všeobecných obchodných podmienkach na: <http://www.ibv-nbs.sk/O-nas/VOP>.

DOPRAVA NA MIESTO KONANIA SEMINÁRA A MIESTO UBYTOVANIA (TOMÁŠIKOVA 5238/28A):

Mestskou hromadnou dopravou

z AS Mlynské Nivy: autobus č.50, vystúpiť na zastávke na znamenie „Zalužická“
z hlavnej železničnej stanice: autobusom č. 61, zastávka „Trnavská“, s prípadným prestupom na autobusom č. 50, vystúpiť na zastávke na znamenie „Haburská“.

Bližšie informácie o doprave: <http://www.imhd.sk/ba>

Autom: Bezplatné parkovanie je možné v mieste konania podľa kapacitných možností.

Dovoľujeme si Vás upozorniť, že účastníci, ktorí nie sú zamestnancami NBS, sú povinní preukázať sa pri vstupe do budovy platným občianskym preukazom alebo cestovným pasom.

Záväznú prihlášku zasielajte na e-mailovú adresu vladimira.jackova@nbs.sk,
resp. faxom na číslo **02/4363 9314**
alebo prostredníctvom on-line formulára na stránke www.ibv-nbs.sk,

najneskôr do 12. októbra 2018.

Kompletnú ponuku vzdelávacích podujatí Inštitútu bankového vzdelávania NBS, n.o.
na internetovej adrese <http://www.ibv-nbs.sk>.

Tešíme sa na stretnutie s Vami.

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.
Tomášikova 5238/28A
821 01 Bratislava-Ružinov
IČO: 42166375 I. z. 1312022/30369

doc. Ing. Peter Szovics, PhD.
riaditeľ

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.