



INŠTITÚT BANKOVÉHO
VZDELÁVANIA NBS, n.o.

Pozvánka na workshop

VÁŠ MOZOG SA DOKÁŽE ZLEPŠIŤ

Bratislava
18. október 2018

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.
je certifikovaný podľa európskej normy
systému manažérstva kvality



Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.
je členom European Banking and Financial
Services Training Association



Handwritten signature

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.

Vás pozýva na workshop

VÁŠ MOZOG SA DOKÁŽE ZLEPŠIŤ

Dovoľte Vášmu mozgu dosahovať lepšie výsledky

ÚČASTNÍCI

Znalostní pracovníci, ktorí chcú zlepšiť kondíciu svojho mozgu a hľadajú efektívne, praxou overené postupy. Všetci tí, ktorí sa zaujímajú o dopad návykov, pracovného a životného štýlu, výživy na našu mentálnu kondíciu a chcú zistiť, čo najlepšie funguje pre nich samotných a ako získať maximum s využitím jednoduchých techník. Maximálny počet účastníkov v skupine je 12.

CIEĽ

Cieľom workshopu je naučiť účastníkov techniky na zlepšenie kondície mozgu a ich využitie v praxi. To im umožní v práci pracovať efektívnejšie a s väčšou úsporou energie. Účastníci získajú informácie o svojej aktuálnej mentálnej kondícii (dôverné informácie) a ako ju zlepšovať.

OBSAH

- Prečo sa venovať svojmu mozgu, ako a kedy.
- Meranie kondície Vášho mozgu.
- Ako podporovať vznik nových buniek a prepojení medzi nimi.
- Staroveké a moderné nástroje na tréning koncentrácie a pamäti zábavnou formou.
- Aké techniky a aktivity podporujú pružnosť a odolnosť mozgu.
- Príklady z praxe a ukážky tréningových nástrojov.

LEKTOR

Ing. Juraj Mokoš, tréner znalostných pracovníkov, s 10 ročnou praxou v odbore. Zameriava sa na zlepšovanie mentálnej kondície.

Ing. Mária Mokošová, certifikovaná trénerka pamäti v Českej spoločnosti pre tréning pamäti a mozgový jogging, špecializuje sa na zlepšovanie pamäti.

ORGANIZAČNÉ POKYNY

TERMÍN KONANIA: 18. október 2018

MIESTO KONANIA: Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.
Tomášikova 5238/28A
Bratislava - Ružinov

GARANT PODUJATIA: Mgr. Vladimíra Jacková
☎ 02/5787 3534
fax: 02/4363 9314
e-mail: vladimira.jackova@nbs.sk

ČASOVÝ HARMONOGRAM: prezentácia: 8.45 h – 9.00 h
vyučovanie: 9.00 h – 16.00 h

ÚČASTNÍCKY POPLATOK: na 1 účastníka bez DPH 215,00 EUR
na 1 účastníka vrátane 20 % DPH 258,00 EUR

FAKTURAČNÉ ÚDAJE: Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.
Tomášikova 5238/28A
821 01 Bratislava - Ružinov
IČO: 421 66373
DIČ: 2022730369
IČ DPH: SK 2022730369

BANKOVÉ SPOJENIE: IBAN: SK08 0720 0000 0000 0007 4069
SWIFT: NBSB SK BX
Variabilný symbol: 1712
Konštantný symbol: 0308

UBYTOVANIE: 1 lôžková izba/noc bez DPH 26,92 EUR
1 lôžková izba/noc vrátane 20 % DPH 32,30 EUR
Cena nezahŕňa daň za ubytovanie vo výške 1,70 EUR osoba/noc.
Bližšie informácie: <http://www.ibv-nbs.sk/Dalsie-sluzby/Ubytovanie>

Presnú objednávku ubytovania prosíme vyznačiť v záväznej prihláške.

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o. si vyhradzuje právo úpravy ceny poskytnutého stravovania na základe zmeny cien dodávateľa.

ÚHRADA ÚČASTNÍCKEHO POPLATKU:

Bankám a poisťovniám vyfakturujeme účastnícky poplatok a ubytovanie po skončení vzdelávacieho podujatia.

Ostatné organizácie uhradia účastnícky poplatok vrátane požadovanej stravy a ubytovania do termínu uzávierky, t.j. 11. október 2018, a priloženú IDENTIFIKÁCIU PLATBY (s názvom podujatia) zašlú ihneď po

jeho úhrade na e-mailovú adresu: vladimira.jackova@nbs.sk alebo sa účastníci pri prezentácii preukážu kópiou výpisu z účtu.

Účastnícky poplatok nie je možné uhrádzať poštovým peňažným poukazom.

PODMIENKY ZRUŠENIA ÚČASTI:

Závaznú prihlášku je možné **stornovať a zmeny** v objednaných službách **sú možné iba písomne**, najneskôr **5 pracovných dní** pred začiatkom podujatia. Zastúpenie účastníka je možné.

Bližšie informácie o obchodných podmienkach sa nachádzajú vo Všeobecných obchodných podmienkach na: <http://www.ibv-nbs.sk/O-nas/VOP> .

DOPRAVA NA MIESTO KONANIA SEMINÁRA A MIESTO UBYTOVANIA (TOMÁŠIKOVA 5238/28A):

Mestskou hromadnou dopravou

z AS Mlynské Nivy: autobus č.50, vystúpiť na zastávke na znamenie „Zalužická“

z hlavnej železničnej stanice: autobusom č. 61, zastávka „Trnavská“, s prípadným prestupom na autobusom č. 50, vystúpiť na zastávke na znamenie „Haburská“.

Bližšie informácie o doprave: <http://www.imhd.sk/ba>

Autom: Bezplatné parkovanie je možné v mieste konania podľa kapacitných možností.


Dovoľujeme si Vás upozorniť, že účastníci, ktorí nie sú zamestnancami NBS, sú povinní preukázať sa pri vstupe do budovy platným občianskym preukazom alebo cestovným pasom.

Závazné prihlášky zasielajte na e-mailovú adresu vladimira.jackova@nbs.sk,
resp. faxom na číslo **02/4363 9314**
alebo prostredníctvom on-line formulára na stránke www.ibv-nbs.sk,
najneskôr do 11. októbra 2018.

Kompletnú ponuku vzdelávacích podujatí Inštitútu bankového vzdelávania NBS, n.o.
na internetovej adrese <http://www.ibv-nbs.sk>.

Tešíme sa na stretnutie s Vami.

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.
Tomášikova 5238/28A
821 01 Bratislava - Ružinov
IČO: 42166373 / DIČ: SK2022730369


doc. Ing. Peter Szovics, PhD.
riaditeľ

Inštitút bankového vzdelávania NBS, n.o.

